



Брестская областная организация **ОСВОД**

<https://OSVOD.BY>

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ!

## Лучшее время суток для купания:



**Утром  
8.00 - 10.00**

**Рекомендуется**

- перед купанием – отдохнуть;
- входить в воду осторожно, медленно, когда вода дойдет вам до пояса, остановитесь и плывите вдоль берега или к нему;
- купаться в специально отведенных и оборудованных для этого местах;
- если не умеете плавать, не заходите в воду выше пояса;
- находиться в воде не более 15 - 20 минут;
- после купания растереть тело полотенцем.



**Вечером  
17.00 - 19.00**

**Не рекомендуется**

- купаться раньше чем через час-полтора после приема пищи;
- входить в воду разгоряченным;
- отплывать далеко от берега;
- доводить себя до озноба;
- пользоваться надувными матрасами, автомобильными камерами и другими не предназначенными для купания предметами.

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



- оставлять без присмотра детей;



- заплывать за предупредительные знаки;

- прыгать и нырять в воду в неизвестном месте;



- подплывать под купающихся, хватать друг друга за руки и ноги в воде с целью розыгрыша;

- подавать ложные сигналы бедствия;

- купаться в нетрезвом состоянии

